



Dr Brigitte Desporte

Diplômée de la Faculté de LYON
Urgentiste en pédiatrie, avec passage en Hepad et dans le Handicap
Médecin esthétique et anti-âge depuis 15 ans, 8 ans à PARIS dont 5 en clinique.
Médecin Expert auprès des Tribunaux de Grande Instance.
Médecin chez SENFINA : formateur pour différents laboratoires avec spécialisation dans les injections, pose de fils, greffes de cheveux, barbes et sourcils, nutrition, amincissement, et l'intime.

Graduate of Lyon medical faculty
Paediatric A&E doctor with experience in geriatrics and disability.
Aesthetic and anti-aging doctor for 15 years, 8 years in Paris, including 5 in clinics.
Expert doctor for the High Court.
Doctor at SENFINA: trainer for various laboratories, specialising in injections, thread insertion, hair, beard and eyebrow grafts, nutrition, slimming and the intimate area.



AVANCÉES DANS L'APPROCHE DU BODY-CONTOURING ADVANCES IN BODY-CONTOURING

Une vision holistique avec des technologies novatrices pour la silhouette.

A holistic approach using innovative technologies for the figure.

La préoccupation de son apparence physique est une quête constante de nombreuses personnes : source de gêne, timidité, impact sur la confiance en soi, les conséquences sont multiples. « Docteur, je ne peux plus me mettre en maillot de bain », « je n'ose plus me déshabiller devant mon mari », « je ne rentre plus dans mes vêtements », « je perds toute confiance en moi » sont autant d'inquiétudes que je reçois de la part de mes patients, notamment à l'approche de la période estivale. Pourquoi et comment répondre de manière efficace et sûre aux attentes des patients ?

Oser être soi ou tout faire pour obtenir les mensurations parfaites ?

À l'approche de l'été, de nombreux patients font part à leur médecin de leur mal-être vis-à-vis de leur corps et du souhait

Many people are constantly worrying about their physical appearance. It is a source of embarrassment and shyness, which affects their self-confidence.

“Doctor, I can't wear a swimming costume any more”, “I don't dare undress in front of my husband”, “My clothes don't fit me any more”, “I've lost all of my self-confidence”... These are concerns I often hear from my patients, especially in the run-up to summer.

How can we safely and effectively respond to these patients' requests?

Dare to be yourself or do whatever you can to get a perfect figure?

As summer approaches, many patients talk to their doctor about feeling unhappy with their body and wanting to change their physical appearance. Their quest for the ideal body haunts them, often driven by social codes and exacerbated by social media.



Résultat avant-après à 1 mois et demi
Results before and after 6 weeks

de changer leur physique. La quête d'un corps idéal les hante, souvent motivée par les codes et amplifiée par les réseaux sociaux.

Cependant, ces idéaux peuvent engendrer une vision faussée de son propre corps et la quête vers l'acceptation de soi est de plus en plus difficile.

En tant que médecin morpho-esthétique, l'équilibre est ce que je cherche à redonner à chacun(e). J'offre une approche médicale, afin d'atteindre un résultat de bien-être personnel, en sortant des sentiers battus, des critères de beauté et des effets de mode. De la Vénus de Milo à Kim Kardashian, quel chemin parcouru !

La médecine esthétique répond à ce désir de remodelage corporel - ou body contouring – grâce à une nouvelle approche non chirurgicale et non invasive bien connue : la cryolipolyse.

Cette dernière consiste en la réduction des bourrelets disgracieux persistants sur des zones ciblées, sans douleur, tout en tonifiant la peau. Elle s'adresse à tous et à tout moment de vie : homme (avec l'âge, pour plaire, garder un corps sculpté etc...) ou femme (post-grossesse, péri-ménopause, variations hormonales etc...)

En pratique : un diagnostic sur mesure pour un plan de traitement adapté à chacun(e)

Une consultation personnalisée a lieu dans un premier temps afin de comprendre les besoins du patient et de dresser un bilan complet. Il consiste en la prise de mesures et du poids, des photographies des zones avant traitement ainsi que d'une échographie locale grâce à l'outil intégré à la machine Cristal Pro® du laboratoire Deleo. Cette technologie à la pointe de l'innovation permet de réaliser des traitements efficaces et

However, these ideals can lead them to having a distorted vision of their own body and can render their quest for self-acceptance even more difficult.

As a morpho-aesthetic doctor, I seek to reset the balance for my patients. I offer a medical approach in order to help them feel good about themselves, moving away from beauty criteria and the effects of fashion. From Venus de Milo to Kim Kardashian, we have come a long way!

Aesthetic medicine responds to this desire to change the shape of the body – body contouring – thanks to an approach that is both non-surgical and non-invasive: cryolipolysis.

This involves the pain-free reduction of unsightly bulges of fat in targeted areas, while simultaneously toning the skin. It is suitable for anyone and at any time of life: men (with age, to look more attractive, keep their body toned, etc.) or women (post-pregnancy, perimenopause, hormone fluctuations, etc.).

In practice: a tailored diagnosis for a treatment adapted to every patient

First of all, a personalised consultation is held in order to understand the patient's desires and carry out a full assessment. It includes taking measurements and weighing the patient, taking photos before treatment, and performing a localised scan using the integrated ultrasound device in the Cristal Pro® machine from Deleo laboratories. This cutting-edge technology allows us to perform safe and effective treatments. The machine has a full range of different-sized handpieces, some with suction, that are designed especially for the different treatment areas, and allow us to work on four areas at the same time.

Treating several areas simultaneously is an undeniable asset for the cryolipolysis treatment, both because it allows us to save time (both the patient and the doctor) and makes the results more consistent. It reshapes the figure as a whole, as illustrated by the abdominal treatment, with two applicators on the abdomen and two applicators on the love handles, or four applicators on the abdominal region. If they are well placed and the settings are correct (applicators, temperature, duration, suction), the figure is efficiently sculpted and in a single session.

Intense cold (reaching -12°C) applied on the target areas for 30 to 45 minutes leads to the apoptosis of the adipose cells, which are then broken up by massaging the treatment area. These cells burst, their content is rapidly eliminated and their skeleton is destroyed by the macrophages, for results visible from the end of the first month. The definitive results appear after 3 months and lead to a loss of around 30% of the fat mass (variable depending on the indication, the choice of treatment settings, the position of the applicators and the patient's lifestyle).

The after-effects are very straightforward because the treatment is pain-free and requires no anaesthetic. There might be some localised redness and increased sensitivity in the treatment zone. It is also important for the doctor to master the technique and know where to position the applicators. Not doing this properly could lead to bruising, hyperpigmentation or, in very rare cases, a paradoxical increase in adipocytes.

L'EFFICACITÉ ET LA SÉCURITÉ DE LA CRISTAL PRO® ME PERMETTENT UNE UTILISATION QUOTIDIENNE EN TOUTE TRANQUILLITÉ POUR MES PATIENTS.

THE EFFICACY AND SAFETY OF THE CRISTAL PRO® ALLOW ME TO USE IT EVERY DAY ON MY PATIENTS.

sûrs. La machine dispose d'une gamme complète de pièces à main de différentes tailles, qui aspirent ou non, correspondant précisément aux zones pouvant être traitées, et permettent de travailler 4 zones en même temps.

Le traitement de plusieurs zones en simultané est un atout indéniable dans le traitement par cryolipolyse, à la fois pour le gain de temps qu'il permet (pour le patient et le médecin) mais aussi pour l'homogénéité du résultat. Il garantit un remodelage de la silhouette dans sa globalité, comme l'illustre le traitement de la région abdominale avec deux applicateurs sur l'abdomen et deux applicateurs sur les poignées d'amour, ou quatre applicateurs sur la région abdominale. Grâce à un bon positionnement et à des paramètres adaptés (applicateurs, température, durée, aspiration), la silhouette est sculptée efficacement et en une seule séance.

Le froid intense (jusqu'à -12°) appliqué sur les zones ciblées, pendant 30 à 45 minutes provoque l'apoptose des cellules adipeuses, ensuite cassées par un massage sur la zone traitée. Ces cellules éclatent, leur contenu s'élimine rapidement et leur squelette sera détruit par les macrophages, pour un résultat visible dès la fin du premier mois. Les résultats définitifs interviennent à 3 mois et donnent lieu à une perte d'environ 30% de la masse grasseuse (variable selon la bonne indication, le choix des paramètres de traitement, le bon positionnement des applicateurs et de l'hygiène de vie du patient).

Les suites sont très simples car le traitement est indolore et sans anesthésie. Elles peuvent s'apparenter à de la rougeur locale et une sensibilité accrue sur la zone traitée. Nous conseillons alors de procéder à un massage les jours suivants la séance, de bien s'hydrater et d'éviter toute exposition solaire. Il est également important de bien maîtriser la technique et savoir positionner les applicateurs. Le cas contraire, cela peut conduire à des hématomes, une hyperpigmentation ou dans des cas très rares, une augmentation paradoxale des adipocytes.

Le programme Cristal Body-Layering®, la nouvelle approche du body contouring

La cryolipolyse Cristal Pro® fait partie d'un protocole holistique appelé Cristal Body-Layering®, qui combiné aux champs électromagnétiques pour tonifier les muscles et à la radiofréquence pour raffermir la peau, répond à une demande de remodelage complet non invasif.

Nous conseillons toujours nos plans de traitement avec un rééquilibrage alimentaire et la reprise d'une activité physique.

La technique Cristal Pro® dotée du CE médical, est un système de refroidissement unique breveté qui s'utilise en toute sécurité avec des lingettes pour la protection cutanée sous l'applicateur.

L'efficacité et la sécurité de la Cristal Pro® me permettent une utilisation quotidienne en toute tranquillité, pour des traitements de cryolipolyse haute définition.

Cette technique rentre dans ma démarche de prise en charge globale et personnalisée du patient qui est le centre de ma préoccupation à Senfina Clinic.

The Cristal Body-Layering® programme, the new approach to body contouring

Cristal Pro® cryolipolysis is part of a holistic protocol called Cristal Body-Layering®, which, when combined with electromagnetic waves to tone the muscles and radiofrequency to firm the skin, fulfils a request for non-invasive, comprehensive reshaping. Along with our treatment plans, we always recommend following a balanced diet and doing regular exercise.

The Cristal Pro® technique, which has a Medical CE, is a unique and patented cooling system that is completely safe to use, thanks to the protective towelettes placed underneath the applicator to protect the skin.

The efficacy and safety of the Cristal Pro® allow it to be used every day for high-definition cryolipolysis treatments.

This technique is part of a global and personalised treatment plan that I put together for my patients, who are my main concern at the Senfina Clinic.



Résultat avant-après à 1 mois et demi
Results before and after 6 weeks